

Cursos deportivos 2018

Junio - Diciembre

Ciudad Real



Excmo. Ayuntamiento
de Ciudad Real

natación ● padel ● patinaje ● tenis

PRECIO

CURSO	GRUPO	EDADES	CLASES	PRECIO	
				EMP.	NO EMP.
NATAACION	NIÑOS/AS	3-6 AÑOS	16	65	84
NATAACION	NIÑOS/AS	7-14 AÑOS	16	55	71
NATAACION	NIÑOS/AS	3-6 AÑOS	8	32,5	42
NATAACION	NIÑOS/AS	7-14 AÑOS	8	27,5	35,5
NATAACION	ADULTOS	+14AÑOS	16	70	91
NATAACION	ADULTOS	+14AÑOS	8	35	45,5
NATAACION	NIÑOS/AS ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO, PONTE EN FORMA, EMBARAZADAS,...		8	35	45,5
PADEL	NIÑOS/AS		7	40	52
PADEL	ADULTOS		14	80	104
TENIS	NIÑOS/AS		7	40	52
TENIS	ADULTOS		14	80	104
PATINAJE	ADULTOS	+16AÑOS	8	25	32,5

* 1'10€ emisión de la Tarjeta del PMD (Sólo los alumnos que no la tengan)

Los alumnos menores de 25 años que sean miembros de Familias Numerosas tendrán una reducción del 50% de las tarifas señaladas anteriormente. (Debiendo presentar la documentación acreditativa correspondiente)

FORMA DE PAGO

- Reserva de plaza en las oficinas del Patronato Municipal de Deportes presentando el DNI y fotografía tamaño carnet (IMPRESINDIBLE) para toda persona que no tenga la tarjeta del PMD.

- Ingreso o transferencia en el N°C.: **ES87-3190-2082-26-4335617223** de GLOBALCAJA, dentro de los dos días siguientes a la reserva, indicando en el concepto y en el ordenante "NOMBRE Y APELLIDOS"; si no realizan el ingreso correctamente pueden perder la plaza.

- Si realizan el pago en el cajero, posteriormente, tiene que presentar el resguardo en las oficinas del PMD obligatoriamente.

* Si el pago no se realiza en los plazos previstos, se les dará la baja automáticamente.

NATACIÓN



ENTIDAD COLABORADORA: MasQue Gestión y Desarrollo

RESPONSABLE: Corpus Garcia Carrillo

INSTALACION: Piscinas Cubiertas

CONTACTO: escuelanatacionciudadreal@hotmail.com

TELÉFONO (Sólo consultas) : 667510759 (de 10 a 13h)

CURSOS DE VERANO (Piscina Puerta Santa María)

Inscripciones a partir del 22 de Mayo.

PRIMER TURNO

TURNO	CURSO	HORARIO	FECHAS
NIÑOS (de 3 a 14 años)	INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO	11:00 - 11:45	DEL 25 DE JUNIO AL 16 DE JULIO (16 CLASES) DE LUNES A VIERNES
	INICIACION	11:45 - 12:30	
	INICIACION	12:30 - 13:15	
	PERFECCIONAMIENTO	13:15 - 14:00	
	INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO	17:30 - 18:15	
	INICIACION	18:15 - 19:00	
ADULTOS	APRENDER A NADAR Y PERFECCIONAMIENTO	20:00 - 20:45	
		20:45 - 21:30	

SEGUNDO TURNO

TURNO	CURSO	HORARIO	FECHAS
NIÑOS (de 3 a 14 años)	INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO	11:00 - 11:45	DEL 17 DE JULIO AL 7 DE AGOSTO (16 CLASES) DE LUNES A VIERNES
	INICIACION	11:45 - 12:30	
	INICIACION	12:30 - 13:15	
	PERFECCIONAMIENTO	13:15 - 14:00	
	INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO	17:30 - 18:15	
	INICIACION	18:15 - 19:00	
ADULTOS	APRENDER A NADAR Y PERFECCIONAMIENTO	20:00 - 20:45	
		20:45 - 21:30	

NATACIÓN



TERCER TURNO

TURNO	CURSO	HORARIO	FECHAS
NIÑOS (de 3 a 14 años)	INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO	11:30 - 12:15	DEL 8 DE AGOSTO AL 20 DE AGOSTO (8 CLASES) DE LUNES A VIERNES
		12:15 - 13:00	
		17:30 - 18:15	
		18:15 - 19:00	
ADULTOS	APRENDER A NADAR Y PERFECCIONAMIENTO	19:45 - 20:30	
		20:30 - 21:15	

CUARTO TURNO

TURNO	CURSO	HORARIO	FECHAS
NIÑOS (de 3 a 14 años)	INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO	11:30 - 12:15	DEL 21 DE AGOSTO AL 31 DE AGOSTO (8 CLASES) DE LUNES A VIERNES
		12:15 - 13:00	
		17:30 - 18:15	
		18:15 - 19:00	
ADULTOS	APRENDER A NADAR Y PERFECCIONAMIENTO	19:45 - 20:30	
		20:30 - 21:15	

CURSOS ESPECIALES

TURNO	CURSO	HORARIO	FECHAS
ADULTOS	APRENDER A NADAR Y PERFECCIONAMIENTO	10:00 - 10:45	DEL 25 DE JUNIO AL 18 DE JULIO (8 CLASES). LUNES Y MIÉRCOLES
ADULTOS	PARA NIÑOS DE 2 A 3 AÑOS ACOMPAÑADOS DEL PADRE O MADRE	19:00 - 19:45	
AQUAGYM	PONTE EN FORMA	10:00 - 10:45	DEL 26 DE JUNIO AL 19 DE JULIO (8 CLASES).
ADULTOS	PARA NIÑOS DE 2 A 3 AÑOS ACOMPAÑADOS DEL PADRE O MADRE	19:00 - 19:45	MARTES Y JUEVES
ADULTOS	APRENDER A NADAR Y PERFECCIONAMIENTO	10:00 - 10:45	DEL 23 DE JULIO AL 20 DE AGOSTO (8 CLASES). LUNES Y MIÉRCOLES
ADULTOS	PARA NIÑOS DE 2 A 3 AÑOS ACOMPAÑADOS DEL PADRE O MADRE	19:00 - 19:45	DEL 24 DE JULIO AL 16 DE AGOSTO (8 CLASES) MARTES Y JUEVES
AQUAGYM	PONTE EN FORMA	10:00 - 10:55	
ADULTOS	PARA NIÑOS DE 2 A 3 AÑOS ACOMPAÑADOS DEL PADRE O MADRE	19:00 - 19:45	



NATACIÓN

CURSOS DE OTOÑO

Inscripciones a partir del 5 de Septiembre de 2018

CURSOS ADULTOS

FECHAS	HORARIO	Nº CLASES	INSTALACIÓN	CURSO
24/09 a 14/11 LU-MX	19:00 H	16	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	NATACIÓN (APRENDER A NADAR O MEJORAR SU ESTILO)
	19:55 H			NATACIÓN (PERFECCIONAMIENTO)
	20:50 H			NATACIÓN (INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO)
25/09 a 20/11 MA-JU	19:55 H	16	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	NATACIÓN (INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO)
	20:50 H			NATACIÓN Y CROL- TRIATLON
29/09 a 17/11 SAB	09:00 H	8	PISCINA PUERTA STA MARÍA	NATACIÓN (APRENDER A NADAR O MEJORAR SU ESTILO)
30/09 a 02/12 DOM	10:00 H	8	PISCINA PUERTA STA MARÍA	NATACIÓN (APRENDER A NADAR O MEJORAR SU ESTILO)
19/11 a 12/12 LU-MX	19:00 H	8	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	NATACIÓN (APRENDER A NADAR O MEJORAR SU ESTILO)
	19:55 H			NATACIÓN (PERFECCIONAMIENTO)
	20:50 H			NATACIÓN (INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO)
22/11 a 20/12 MA-JU	19:55 H	8	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	NATACIÓN (INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO)
	20:50 H			NATACIÓN Y CROL- TRIATLON
24/11 a 22/12 SAB	09:00 H	4	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	NATACIÓN (APRENDER A NADAR O MEJORAR SU ESTILO)
25/11 a 23/12 DOM	10:00 H	4	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	NATACIÓN (APRENDER A NADAR O MEJORAR SU ESTILO)

CURSOS NIÑOS

FECHAS	HORARIO	Nº CLASES	INSTALACIÓN	CURSO
24/09 a 14/11 LU-MX	18:00 H	16	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO
25/09 a 20/11 MA-JU	18:00 H	16	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO
	19:00 H			
21/09 a 23/11 VIER	18:00 H	8	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO
	19:00 H			
29/09 a 17/11 SAB	11:00 H	8	PISCINA PUERTA STA MARÍA	INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO
	12:00 H			

NATACIÓN



CURSOS NIÑOS (continuación)

FECHAS	HORARIO	Nº CLASES	INSTALACIÓN	CURSO
30/09 a 18/11 DOM	11:00 H	8	PISCINA PUERTA STA MARÍA	INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO
	12:00 H			
19/11 a 12/12 LU-MX	18:00 H	8	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO/ SEGUNDO TURNO
22/11 a 20/12 MA-JU	18:00 H	8	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO/ SEGUNDO TURNO
	19:00 H			
23/11 a 21/12 VIER	18:00 H	4	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO/ SEGUNDO TURNO
	19:00 H			
24/11 a 22/12 SAB	11:00 H	4	PISCINA PUERTA STA MARÍA	INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO/ SEGUNDO TURNO
	12:00 H			
25/11 a 22/12 DOM	11:00 H	4	PISCINA PUERTA STA MARÍA	INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO/ SEGUNDO TURNO
	12:00 H			

CURSOS ESPECIALES

FECHAS	HORARIO	Nº CLASES	INSTALACIÓN	CURSO
21/09 a 16/11 VIER	20:00 H	8	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	Aquagym y Embarazadas (Adultos)
29/09 a 17/11 SAB	10:00 H	8	PISCINA PUERTA STA MARÍA	Aquagym y Embarazadas (Adultos)
	11:00 H			Para niños de 2 a 3 años acompañados de padre o madre
	11:45 H			
30/09 a 18/11 DOM	10:00 H	8	PISCINA PUERTA STA MARÍA	Aquagym y Embarazadas (Adultos)
	11:00 H			Para niños de 2 a 3 años acompañados de padre o madre
	11:45 H			
23/11 a 21/12 VIER	20:00 H	4	PISCINA POL. REY JUAN CARLOS	Aquagym y Embarazadas (Adultos)
24/11 a 22/12 SAB	10:00 H	4	PISCINA PUERTA STA MARÍA	Aquagym y Embarazadas (Adultos)
	11:00 H			Para niños de 2 a 3 años acompañados de padre o madre
	11:45 H			
25/11 a 23/12 DOM	10:00 H	4	PISCINA PUERTA STA MARÍA	Aquagym y Embarazadas (Adultos)
	11:00 H			Para niños de 2 a 3 años acompañados de padre o madre
	11:45 H			

PADEL & TENIS



INSTALACION: Pistas Polideportivo Rey Juan Carlos
TELÉFONO: 926 22 13 50

CURSOS DE TENIS Y PADEL

	ADULTOS	NIÑOS	
CURSOS	TENIS y PADEL	TENIS (Viernes)	PADEL (Sábado)
Curso 1º	4 al 26 de Junio (7 clases)	4 al 28 de Junio (2 clases semana). 7 clases	4 al 28 de Junio (2 clases semana). 7 clases
Curso 2º	2 al 26 de Julio (7 clases)	2 al 26 de Julio (2 clases semana). 7 clases	2 al 26 de Julio (2 clases semana). 7 clases
Curso 3º	10 de Septiembre al 26 de Octubre (14 clases)	14 de Septiembre al 2 de Noviembre. 7 clases	15 de Septiembre al 3 de Noviembre. 7 clases
Curso 4º	5 de Noviembre al 20 de Diciembre (14 clases)	9 de Noviembre al 21 de Diciembre. 7 clases	10 de Noviembre al 22 de Diciembre. 7 clases

Inscripciones. Cursos 1 y 2: 15 de Mayo. Curso 3 y 4: 23 de Agosto

DÍAS DE CLASE, HORARIOS Y NIVELES

PADEL ADULTOS		
NIVEL	DÍAS	HORA
INICIACIÓN	LUN- MIE	20:00 - 21:00
	MAR- JUE	20:00 - 21:00
MEDIO	LUN- MIE	20:00 - 21:00
		21:00 - 22:00
	MAR- JUE	20:00 - 21:00
		21:00 - 22:00
AVANZADO	LUN- MIE	21:00 - 22:00
	MAR- JUE	21:00 - 22:00

TENIS ADULTOS		
NIVEL	DÍAS	HORA
INICIACIÓN	LUN- MIE	20:00 - 21:00
MEDIO	LUN- MIE	21:00 - 22:00
	MAR- JUE	20:00 - 21:00
AVANZADO	MAR- JUE	21:00 - 22:00

NIÑOS Y NIÑAS		
6 - 8 AÑOS	VIERNES	18:00 - 19:00
9 - 11 AÑOS		19:00 - 20:00
12 - 14 AÑOS	SÁBADO	10:00 - 11:00
6 - 8 AÑOS		11:00 - 12:00
9 - 11 AÑOS		12:00 - 13:00

NIÑOS Y NIÑAS		
5 - 6 AÑOS	VIERNES	16:00 - 17:00
6 - 7 AÑOS		17:00 - 18:00

CURSOS INFANTILES. JUNIO Y JULIO.		
DÍA Y NIVEL	EDAD	HORA
LUN- MIE. INICIACIÓN	6 - 8 AÑOS	18:00 - 19:00
	9 - 11 AÑOS	19:00 - 20:00
	12 - 14 AÑOS	20:00 - 21:00
MAR- JUE. MEDIO- AVANZADO	6 - 8 AÑOS	18:00 - 19:00
	9 - 11 AÑOS	19:00 - 20:00
	12 - 14 AÑOS	20:00 - 21:00

PATINAJE

ENTIDAD COLABORADORA: Club Sportia Ciudad Real

RESPONSABLE: Antonio Gallego

INSTALACION: Pistas Cubiertas del Polideportivo

Rey Juan Carlos

CONTACTO: info@clubsportia.com

TELÉFONO: 661836969

¡VEN A PATINAR CON NOSOTROS!

Ven a aprender a patinar de manera segura y con profesionales. Te divertirás, aprenderás una habilidad nueva y harás deporte. Si ya sabes un poco, podrás aprender lo suficiente para moverte en rutas urbanas, hacer un poco de Freestyle slalom, patinaje de velocidad y mucho más.

DURACIÓN: CURSOS MENSUALES
(8 CLASES)

EDADES: A PARTIR DE 16 AÑOS

HORARIOS: MARTES Y JUEVES

DE 20:00h A 21:00h

INSCRIPCIONES: A PARTIR DEL 20 DEL MES ANTERIOR.



MÁS INFORMACIÓN EN:

-  www.pmdciudadreal.es
-  patronato@patronato.ayto-ciudadreal.es
-  www.facebook.com/deporte.ciudadreal
-  twitter.com/pmdciudadreal
-  926 221 350



Excmo. Ayuntamiento
de Ciudad Real

